



EIN KLEINER BEGLEITER

5 Fragen für einen ehrlichen Abend

Ein Gespräch mit sich selbst.

Es gibt Abende, an denen wir nichts lösen müssen.

Keine neuen Ziele brauchen.

Keinen Plan für die nächsten fünf Jahre.

Und schon gar keine bessere Version von uns selbst.

Vielleicht reicht etwas anderes:

ein paar Minuten Ruhe - und fünf Fragen,
denen wir nicht sofort ausweichen.

Sie müssen heute nichts verändern.

Sie müssen nicht einmal auf jede Frage eine Antwort finden.

Aber vielleicht gibt es eine, bei der Sie länger
hängen bleiben als bei den anderen.

Dann ist es vermutlich genau die richtige.

Nehmen Sie sich Zeit. Es gibt nichts zu leisten.

Fünf Fragen. Nur für Sie.

1. Was bekommt gerade viel von Ihrer Zeit - obwohl es Ihnen eigentlich wenig bedeutet?

Nicht alles, womit wir unsere Tage füllen, verdient den Platz, den wir ihm geben.

2. Was ist Ihnen wirklich wichtig - bekommt aber erstaunlich wenig von Ihrer Zeit?

Manchmal verrät unser Kalender etwas anderes über unsere Prioritäten als unsere Antworten.

3. Was verschieben Sie immer wieder, obwohl Sie längst wissen, dass Sie es wollen?

Nicht: Warum haben Sie es noch nicht getan? Sondern: Worauf warten Sie eigentlich?

4. Gibt es etwas, das ein Mensch von Ihnen wissen sollte - solange Sie es ihm noch sagen können?

Ein Danke. Ein Es-tut-mir-leid. Ein Ich-hab-dich-lieb. Oder eine Wahrheit, für die bisher nie der richtige Moment war.

5. Wenn Sie heute Abend wüssten, dass dieser ganz gewöhnliche Tag nicht selbstverständlich war - was würden Sie plötzlich anders über ihn denken?

Vielleicht war heute nichts Besonderes. Vielleicht ist genau das etwas Besonderes.

EINE LETZTE FRAGE MÜSSEN SIE HEUTE NICHT BEANTWORTEN:

Was davon möchten Sie morgen noch wissen - und was möchten Sie morgen anders machen?

